Menu: Menu (Schema Scolastica) Nido - Pranzo
Autunno/Inverno

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	A. Fisse
1	Minestrone invernale [208 kcal] Straccetti di pollo dorati al mais [104 kcal] SL Patate lessate [115 kcal] SL SG Pane [59 kcal] SL	Riso in crema di piselli [231 kcal] SG Uova strapazzate [91 kcal] SG Verdure invernali cotte [59 kcal] SL SG Pane [59 kcal] SL	Brasato di vitellone con polenta e patate [264 kcal] SL Verdure invernali crude [49 kcal] SL SG Pane [59 kcal] SL	Pasta al pesto [236 kcal] Pepite di pesce dorate al mais [93 kcal] Verdure invernali cotte [59 kcal] SL SG Pane [59 kcal] SL	Pasta al pomodoro [245 kcal] Crocchette di ricotta e verdure [135 kcal] Verdure invernali crude [49 kcal] SL SG Pane [59 kcal] SL	
2	Pasta con crema di radicchio e Taleggio [262 kcal] Bocconcini di pollo [88 kcal] SL SG Verdure invernali cotte [59 kcal] SL SG Pane [59 kcal] SL	Cous cous con pesce (platessa) [276 kcal] SL Cappuccio [51 kcal] SL SG Pane [59 kcal] SL	Risotto alla parmigiana [217 kcal] SG Polpette di legumi [165 kcal] Verdure invernali crude [49 kcal] SL SG Pane [59 kcal] SL	Pastina in brodo di carne [185 kcal] Bollito di manzo con salsa di pane [155 kcal] Finocchio [48 kcal] SL SG Pane [59 kcal] SL	Pasta all'olio EVO e grana [233 kcal] Filetti di merluzzo al forno [94 kcal] SL Verdure invernali crude [49 kcal] SL SG Pane [59 kcal] SL	
3	Pasticcio di verdure invernali con pasta all'uovo [280 kcal] Carote [55 kcal] SL SG Pane [59 kcal] SL	Pasta al pomodoro [245 kcal] Petto di pollo alla salvia [91 kcal] SL Finocchio gratinato al forno [64 kcal] Pane [59 kcal] SL	Minestra di sedano e patate [232 kcal] Filetto di platessa dorata al forno [92 kcal] SL Purea di verdure invernali [80 kcal] SL SG Pane [59 kcal] SL	Risotto al radicchio [222 kcal] SG Asiago [72 kcal] SG Cavolfiore gratinato al forno [73 kcal] Pane [59 kcal] SL	Minestra d'orzo e fagioli [213 kcal] Frittata [95 kcal] SG Patate lessate [115 kcal] SL SG Pane [59 kcal] SL	
4	Risotto con crema di spinaci [241 kcal] SG Morbidelle al salmone [148 kcal] SL SG Verdure invernali crude [49 kcal] SL SG Pane [59 kcal] SL	Pastina in brodo vegetale [161 kcal] Caciottina fresca [147 kcal] SG Spinaci cotti all'olio [66 kcal] SL SG Crostini di pane [108 kcal] SL	Pasta alla pizzaiola [245 kcal] Tortino di ceci al pomodoro [157 kcal] SG Verdure invernali crude [49 kcal] SL SG Pane [59 kcal] SL	Pasta con broccoli [240 kcal] Scaloppine di tacchino al limone [96 kcal] SL Verdure invernali crude [49 kcal] SL SG Pane [59 kcal] SL	Spezzatino di manzo con polenta e patate [273 kcal] SL SG Verdure invernali crude [49 kcal] SL SG Pane [59 kcal] SL	
5	Riso al pomodoro [233 kcal] SG Pepite di pesce dorate al mais [93 kcal] Verdure invernali crude [49 kcal] SL SG Pane [59 kcal] SL	Minestra d'orzo [196 kcal] Bocconcini di manzo agli aromi [92 kcal] SL SG Verdure invernali crude [49 kcal] SL SG Pane [59 kcal] SL	Pasta al burro e salvia [231 kcal] Ceci in umido [145 kcal] SL SG Verdure invernali cotte [59 kcal] SL SG Pane [59 kcal] SL	Pasta al pesto [236 kcal] Straccetti di pollo dorati al mais [104 kcal] SL Verdure invernali crude [49 kcal] SL SG Pane [59 kcal] SL	Pasta e fagioli [254 kcal] Verdure invernali crude [49 kcal] SL SG Pane [59 kcal] SL	

SL Prodotto senza lattosio SG Prodotto senza glutine

Elenco delle ricette

Nome piatto	Ingredienti
Piatto unico	
Brasato di vitellone con polenta e patate SL	Patata fresca : 100 g , Vitellone Fesa refrigerata : 40 g , Mais Farina : 20 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Pomodoro Pelati : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 5 g , Carota fresca : 5 g , **Sedano** Verde fresco : 5 g , **Grano** tenero Tipo "00" Farina : 3 g , Aglio fresco : 1 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essicato, Origano essicato) : 0.2 g
Cous cous con pesce (platessa) SL	Couscous (**grano**) : 50 g , Platessa filetto surgelata (**pesce**) : 50 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pomodoro : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta e fagioli	Pasta di Semola di **grano** duro (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Patata fresca : 20 g , Carota fresca : 20 g , Fagiolo Borlotti secco : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 5 g DOP, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasticcio di verdure invernali con pasta all'uovo	Pasta all'**uovo** - Sfoglia (Semola di **grano** duro, **uova** [**Lisozima da uovo**]) : 50 g , Besciamella (**Latte** parz. scremato, Burro (**latte**), Farina di frumento (**grano**), Sale iodato) : 40 g , Carota fresca : 15 g , Bieta Costa fresca : 15 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , **Sedano** Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 5 g DOP, Sale fino iodato : 0.2 g
Spezzatino di manzo con polenta e patate SL SG	Patata fresca : 100 g , Bovino adulto Noce refrigerata : 40 g , Mais Farina : 20 g , Pomodoro Pelati : 10 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 7 g , Carota fresca : 6 g , Cipolla Bianca : 6 g , **Sedano** Verde fresco : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essicato, Origano essicato) : 0.6 g
Primi	
Minestra di sedano e patate	Patata fresca : 80 g , Acqua : 50 g , Pasta di Semola di **grano** duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , **Sedano** Verde fresco : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 2 g DOP, Prezzemolo fresco : 0.1 g
Minestra d'orzo	Brodo vegetale (**sedano**) : 50 g , Patata fresca : 35 g , Carota fresca : 35 g , **Orzo** Perlato : 30 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , **Sedano** Verde fresco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 2 g DOP
Minestra d'orzo e fagioli	**Orzo** Perlato : 30 g , Patata fresca : 20 g , Fagiolo Cannellini secco : 15 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 3 g , **Sedano** Verde fresco : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 2 g DOP, Sale fino iodato : 0.2 g , Alloro secco : 0.1 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Minestrone invernale	Pasta di Semola di **grano** duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Bieta Costa fresca : 20 g , Patata fresca : 20 g , Carota fresca : 20 g , Broccolo fresco : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Fagiolo Borlotti secco : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 2 g DOP, Cipolla Bianca : 2 g , **Sedano** Verde fresco : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta al burro e salvia	Pasta di Semola di **grano** duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Burro (**latte**) : 5 g , Salvia fresca : 3 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 3 g DOP, Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta al pesto	Pasta di Semola di **grano** duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Basilico fresco : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 3 g DOP, Sale fino iodato : 0.2 g , Pinolo sgusciato : 0 g
Pasta al pomodoro	Pasta di Semola di **grano** duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Carota fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 3 g DOP, Cipolla Bianca : 2 g , Basilico fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta alla pizzaiola	Pasta di Semola di **grano** duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Carota fresca : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 3 g DOP, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Origano essiccato : 0.1 g
Pasta all'olio EVO e grana	Pasta di Semola di **grano** duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 3 g DOP, Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta con broccoli	Pasta di Semola di **grano** duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Broccolo fresco : 20 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 3 g DOP, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Aglio fresco : 0.1 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Pasta con crema di radicchio e Taleggio	Pasta di Semola di **grano** duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g , Radicchio rosso : 30 g , Taleggio DOP (**latte**) : 10 g DOP, Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , **Latte** fresco Parzialmente Scremato : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g

«NB: s\'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»

Legenda: SL Prodotto senza lattosio SG Prodotto senza glutine

Elenco delle ricette

Nome piatto	Ingredienti
Primi	
Pastina in brodo di carne	Brodo di carne (**sedano**) : 50 g , Pasta di Semola di **grano** duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 2 g DOP
Pastina in brodo vegetale	Brodo vegetale (**sedano**) : 50 g , Pasta di Semola di **grano** duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 2 g DOP
Riso al pomodoro SG	Riso Arborio : 50 g , Pomodoro Pelati : 40 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 3 g DOP, Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Riso in crema di piselli SG	Riso Arborio : 50 g , Pisello Fine surgelato : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 2 g DOP, Sale fino iodato : 0.2 g
Risotto al radicchio SG	Riso Arborio : 50 g , Radicchio rosso : 30 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Burro (**latte**) : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 3 g DOP, Carota fresca : 2 g , Cipolla Bianca : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Risotto alla parmigiana SG	Riso Arborio : 50 g , Burro (**latte**) : 5 g , Cipolla Bianca : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 3 g DOP, Sale fino iodato : 0.2 g
Risotto con crema di spinaci SG	Riso Arborio : 50 g , Spinacio fresco : 40 g , **Latte** fresco Parzialmente Scremato : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 3 g DOP, Sale fino iodato : 0.2 g
Secondi	
Asiago SG	Asiago DOP (**Latte** vaccino, sale, caglio, fermenti lattici) : 20 g DOP
Bocconcini di manzo agli aromi SL SG	Manzo Noce refrigerata : 40 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Cipolla Bianca : 6 g , Carota fresca : 6 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , **Sedano** Verde fresco : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essicato, Origano essicato) : 0.2 g , Aglio fresco : 0 g
Bocconcini di pollo SL SG	Pollo Petto intero refrigerato : 40 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 5 g , Cipolla Bianca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Bollito di manzo con salsa di pane	Manzo Copertina di spalla refrigerata : 40 g , Pane grattugiato (Farina di **grano** tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 15 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 3 g DOP, Cipolla Bianca : 2 g , **Sedano** Verde fresco : 2 g , Carota fresca : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Caciottina fresca SG	Caciotta (**latte**) : 40 g
Ceci in umido SL SG	Ceci secchi : 30 g , Pomodoro Pelati : 12 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Crocchette di ricotta e verdure	Ricotta di Vacca (**latte**) : 30 g , Patata fresca : 15 g , Zucchina fresca : 10 g , Carota fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di **grano** tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 5 g , **Uova** Intere pastorizzate (**Lisozima da uovo**) : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 2 g DOP, Sale fino iodato : 0.2 g
Filetti di merluzzo al forno SL	Merluzzo filetto surgelato (**pesce**) : 50 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di **grano** tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g , Timo essiccato : 0.1 g
Filetto di platessa dorata al forno SL	Platessa filetto surgelata (**pesce**) : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di **grano** tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 1 g , Mais Farina : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Frittata SG	**Uova** Intere pastorizzate (**Lisozima da uovo**) : 30 g , **Latte** fresco Parzialmente Scremato : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 2 g DOP, Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Morbidelle al salmone SL SG	Salmone Trancio surgelato (**pesce**) : 50 g , Patata fresca : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Carota fresca : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Pepite di pesce dorate al mais	Merluzzo filetto surgelato (**pesce**) : 50 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , **Grano** tenero Tipo "00" Farina : 1 g , Pane grattugiato (Farina di **grano** tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 1 g , Mais Farina : 1 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 1 g DOP, Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essicato, Origano essicato) : 0.2 g
Petto di pollo alla salvia SL	Pollo Petto intero refrigerato : 40 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , **Grano** tenero Tipo "00" Farina : 1 g , Salvia fresca : 0.5 g , Maggiorana disidratata : 0.5 g , Sale fino iodato : 0.2 g

«NB: s\'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»

Legenda: SL Prodotto senza lattosio SG Prodotto senza glutine

Elenco delle ricette

Nome piatto	Ingredienti
Secondi	
Polpette di legumi	Carota fresca : 12 g , Ceci secchi : 10 g , Lenticchia secca : 10 g , Fagiolo Borlotti secco : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Patata fresca : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 4 g DOP, Pane grattugiato (Farina di **grano** tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Origano essiccato : 0.1 g , Rosmarino : 0.1 g
Scaloppine di tacchino al limone SL	Tacchino Petto porzionato refrigerato : 40 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Limone : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , **Grano** tenero Tipo "00" Farina : 2 g , Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essicato, Origano essicato) : 0.2 g
Straccetti di pollo dorati al mais SL	Pollo Petto intero refrigerato : 40 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di **grano** tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 4 g , Mais Farina : 2 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Rosmarino : 0.1 g , Salvia fresca : 0.1 g
Tortino di ceci al pomodoro SG	Ceci secchi : 30 g , Pomodoro Pelati : 25 g , Brodo vegetale (**sedano**) : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 3 g DOP, Sale fino iodato : 0.2 g , Rosmarino : 0.1 g
Uova strapazzate SG	**Uova** Intere pastorizzate (**Lisozima da uovo**) : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 2 g DOP, Sale fino iodato : 0.2 g
Contorni	
Cappuccio SL SG	Cavolo Cappuccio Verde : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Carote SL SG	Carota fresca : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Cavolfiore gratinato al forno	Cavolfiore fresco : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di **grano** tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 2 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 2 g DOP, Sale fino iodato : 0.2 g
Finocchio SL SG	Finocchio fresco : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Finocchio gratinato al forno	Finocchio fresco : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di **grano** tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 2 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (**Latte**, sale, caglio [**Lisozima da uovo**, **uova**]) : 2 g DOP, Sale fino iodato : 0.2 g
Patate lessate SL SG	Patata fresca : 80 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Purea di verdure invernali SL SG	Patata fresca : 30 g , Cavolfiore fresco : 15 g , Carota fresca : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Spinaci cotti all'olio SL SG	Spinacio fresco : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Verdure invernali cotte SL SG	Cavolfiore fresco , Finocchio fresco , Spinacio fresco , Cavolo Verza , Carota fresca , Bieta Costa fresca , Olio extravergine di Oliva
Verdure invernali cotte SL SG	Verdura invernale cotta : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g
Verdure invernali crude SL SG	Verdura invernale cruda : 20 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g
Pane e Prodotti da forno	
Crostini di pane SL	Pane comune (**grano**) : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 1 g , Rosmarino : 1 g , Salvia fresca : 1 g , Timo essiccato : 1 g , Origano essiccato : 1 g
Pane SL	Pane comune (**grano**) : 20 g

«NB: s\'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»

Legenda: SL Prodotto senza lattosio SG Prodotto senza glutine

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Brasato di vitellone con polenta e patate SL	1106 kj / 264 kcal	7.36 g	1.22 g	37.76 g	2 g	2.73 g	13.26 g	0.28 g
Cous cous con pesce (platessa) SL	1154 kj / 276 kcal	5.99 g	0.87 g	39.13 g	0.42 g	2.7 g	15.15 g	0.39 g
Pasta e fagioli	1062 kj / 254 kcal	7.46 g	1.7 g	38.46 g	3.67 g	5.23 g	9.62 g	0.34 g
Pasticcio di verdure invernali con pasta all'uovo	1173 kj / 280 kcal	5.61 g	2.92 g	48.9 g	4.68 g	2.6 g	10.49 g	0.71 g
Spezzatino di manzo con polenta e patate SL SG	1141 kj / 273 kcal	9.53 g	1.57 g	35.41 g	1.95 g	2.63 g	12.67 g	0.58 g

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Minestra di sedano e patate	969 kj / 232 kcal	6.79 g	1.29 g	38.56 g	2.01 g	2.22 g	5.75 g	0.1 g
Minestra d'orzo	821 kj / 196 kcal	6.42 g	1.23 g	30.9 g	3.58 g	4.68 g	5.14 g	0.29 g
Minestra d'orzo e fagioli	894 kj / 213 kcal	6.46 g	1.2 g	32.64 g	1.58 g	6.15 g	7.93 g	0.27 g
Minestrone invernale	869 kj / 208 kcal	6.42 g	1.18 g	32.57 g	4.37 g	3.53 g	6.51 g	0.3 g
Pasta al burro e salvia	965 kj / 231 kcal	5.85 g	3.15 g	40.07 g	2.62 g	1.79 g	6.6 g	0.26 g
Pasta al pesto	988 kj / 236 kcal	6.59 g	1.36 g	39.93 g	2.48 g	1.38 g	6.64 g	0.28 g
Pasta al pomodoro	1027 kj / 245 kcal	6.76 g	1.36 g	41.52 g	4.07 g	1.98 g	7.06 g	0.28 g
Pasta alla pizzaiola	1027 kj / 245 kcal	6.76 g	1.36 g	41.52 g	4.07 g	2.02 g	7.04 g	0.28 g
Pasta all'olio EVO e grana	976 kj / 233 kcal	6.54 g	1.36 g	39.55 g	2.1 g	1.35 g	6.44 g	0.25 g
Pasta con broccoli	1003 kj / 240 kcal	6.62 g	1.36 g	40.37 g	2.92 g	2.03 g	7.08 g	0.29 g
Pasta con crema di radicchio e Taleggio	1095 kj / 262 kcal	8.42 g	2.42 g	40.56 g	3.11 g	2.3 g	7.98 g	0.46 g
Pastina in brodo di carne	775 kj / 185 kcal	7.07 g	1.48 g	23.97 g	1.5 g	0.9 g	7.83 g	0.19 g
Pastina in brodo vegetale	673 kj / 161 kcal	5.99 g	1.14 g	24.12 g	1.65 g	0.95 g	4.01 g	0.18 g
Riso al pomodoro SG	977 kj / 233 kcal	6.25 g	1.3 g	41.89 g	1.79 g	1.04 g	4.9 g	0.28 g
Riso in crema di piselli SG	966 kj / 231 kcal	5.83 g	1.12 g	41.97 g	0.59 g	1.94 g	5.17 g	0.31 g
Risotto al radicchio SG	931 kj / 222 kcal	5.25 g	3.02 g	41.02 g	0.92 g	1.5 g	4.85 g	0.3 g
Risotto alla parmigiana SG	908 kj / 217 kcal	5.22 g	3.01 g	40.54 g	0.44 g	0.55 g	4.43 g	0.26 g
Risotto con crema di spinaci SG	1010 kj / 241 kcal	6.47 g	1.42 g	41.9 g	0.76 g	1.26 g	6.05 g	0.37 g

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Asiago SG	301 kj / 72 kcal	5.12 g	3 g	0.16 g	0.16 g	0 g	6.28 g	0.38 g
Bocconcini di manzo agli aromi SL SG	385 kj / 92 kcal	5.94 g	1.03 g	0.93 g	0.93 g	0.31 g	8.71 g	0.25 g
Bocconcini di pollo SL SG	367 kj / 88 kcal	5.33 g	0.82 g	0.57 g	0.57 g	0.2 g	9.41 g	0.27 g

«NB: s\'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»

Legenda: SL Prodotto senza lattosio SG Prodotto senza glutine

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bollito di manzo con salsa di pane	647 kj / 155 kcal	8.2 g	1.99 g	9.99 g	0.69 g	0.71 g	10.43 g	0.58 g
Caciottina fresca SG	616 kj / 147 kcal	11.84 g	6.94 g	0.32 g	0.32 g	0 g	9.84 g	0.51 g
Ceci in umido SL SG	607 kj / 145 kcal	7 g	0.98 g	14.93 g	1.97 g	4.34 g	6.49 g	0.23 g
Crocchette di ricotta e verdure	566 kj / 135 kcal	9.47 g	3.31 g	7.85 g	2.1 g	0.87 g	4.75 g	0.41 g
Filetti di merluzzo al forno SL	394 kj / 94 kcal	5.34 g	0.79 g	3.35 g	0.25 g	0.26 g	8.23 g	0.39 g
Filetto di platessa dorata al forno SL	385 kj / 92 kcal	5.68 g	0.82 g	1.5 g	0.09 g	0.07 g	8.82 g	0.36 g
Frittata SG	398 kj / 95 kcal	8.29 g	2.1 g	0.4 g	0.4 g	0.05 g	4.7 g	0.34 g
Morbidelle al salmone SL SG	620 kj / 148 kcal	11.11 g	2.23 g	2.68 g	0.92 g	0.37 g	9.5 g	0.33 g
Pepite di pesce dorate al mais	389 kj / 93 kcal	5.62 g	0.96 g	2.24 g	0.06 g	0.1 g	8.41 g	0.28 g
Petto di pollo alla salvia SL	380 kj / 91 kcal	5.38 g	0.84 g	1.07 g	0.31 g	0.19 g	9.51 g	0.23 g
Polpette di legumi	692 kj / 165 kcal	7.14 g	1.53 g	17.71 g	1.94 g	5.05 g	8.11 g	0.33 g
Scaloppine di tacchino al limone SL	401 kj / 96 kcal	5.49 g	0.88 g	1.76 g	0.24 g	0.18 g	9.87 g	0.24 g
Straccetti di pollo dorati al mais SL	436 kj / 104 kcal	5.4 g	0.84 g	4.28 g	0.22 g	0.26 g	9.84 g	0.32 g
Tortino di ceci al pomodoro SG	658 kj / 157 kcal	7.86 g	1.49 g	14.91 g	1.95 g	4.34 g	7.58 g	0.29 g
Uova strapazzate SG	382 kj / 91 kcal	8.17 g	2.02 g	0 g	0 g	0 g	4.38 g	0.33 g

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio SL SG	212 kj / 51 kcal	5.03 g	0.72 g	0.75 g	0.75 g	0.78 g	0.63 g	0.21 g
Carote SL SG	232 kj / 55 kcal	5.06 g	0.72 g	2.28 g	2.28 g	0.93 g	0.33 g	0.27 g
Cavolfiore gratinato al forno	308 kj / 73 kcal	5.69 g	1.08 g	2.9 g	1.48 g	1.52 g	2.74 g	0.28 g
Finocchio SL SG	200 kj / 48 kcal	5 g	0.72 g	0.3 g	0.3 g	0.66 g	0.36 g	0.2 g
Finocchio gratinato al forno	267 kj / 64 kcal	5.57 g	1.08 g	1.88 g	0.64 g	1.4 g	1.54 g	0.27 g
Patate lessate SL SG	483 kj / 115 kcal	5.8 g	0.88 g	14.4 g	0.32 g	1.28 g	1.68 g	0.21 g
Purea di verdure invernali SL SG	336 kj / 80 kcal	5.36 g	0.78 g	6.95 g	1.62 g	1.31 g	1.28 g	0.24 g
Spinaci cotti all'olio SL SG	276 kj / 66 kcal	5.42 g	0.77 g	1.8 g	0.24 g	1.14 g	2.04 g	0.35 g
Verdure invernali cotte SL SG	247 kj / 59 kcal	5.12 g	0.73 g	2.14 g	1.58 g	1.3 g	1.16 g	0.06 g
Verdure invernali cotte SL SG	246 kj / 59 kcal	5.12 g	0.73 g	2.14 g	1.58 g	1.3 g	1.16 g	0.06 g
Verdure invernali crude SL SG	206 kj / 49 kcal	5.03 g	0.73 g	0.6 g	0.6 g	0.5 g	0.3 g	0.02 g

«NB: s\'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»

Legenda: SL Prodotto senza lattosio SG Prodotto senza glutine

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crostini di pane SL	450 kj / 108 kcal	1.39 g	0.27 g	21.49 g	1.81 g	1.74 g	2.71 g	0.48 g
Pane SL	248 kj / 59 kcal	0.08 g	0.02 g	13.5 g	0.38 g	0.6 g	1.64 g	0.32 g

Menu: Menu (Schema Scolastica) Nido - Pranzo
Autunno/Inverno

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	A. Fisse
1	**Energia**: 486.38 kcal **Grassi**: 17.7 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.91 g **Carboidrati**: 64.75 g **Di cui zuccheri**: 5.29 g **Fibre**: 5.67 g **Proteine**: 19.66 g **Sodio**: 462.99 mg	**Energia**: 440 kcal **Grassi**: 19.19 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.9 g **Carboidrati**: 57.61 g **Di cui zuccheri**: 2.55 g **Fibre**: 3.84 g **Proteine**: 12.35 g **Sodio**: 411.25 mg	**Energia**: 372.52 kcal **Grassi**: 12.47 g **Di cui acidi grassi saturi**: 1.97 g **Carboidrati**: 51.85 g **Di cui zuccheri**: 2.97 g **Fibre**: 3.83 g **Proteine**: 15.2 g **Sodio**: 245.57 mg	**Energia**: 446.98 kcal **Grassi**: 17.4 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.07 g **Carboidrati**: 57.81 g **Di cui zuccheri**: 4.5 g **Fibre**: 3.38 g **Proteine**: 17.85 g **Sodio**: 375.58 mg	**Energia**: 488.96 kcal **Grassi**: 21.33 g **Di cui acidi grassi saturi**: 5.42 g **Carboidrati**: 63.47 g **Di cui zuccheri**: 7.15 g **Fibre**: 3.94 g **Proteine**: 13.75 g **Sodio**: 412.99 mg	**Energia**: 0 kcal **Grassi**: 0 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0 g **Carboidrati**: 0 g **Di cui zuccheri**: 0 g **Fibre**: 0 g **Proteine**: 0 g **Sodio**: 0 mg
2	**Energia**: 467.14 kcal **Grassi**: 18.95 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.99 g **Carboidrati**: 56.77 g **Di cui zuccheri**: 5.64 g **Fibre**: 4.4 g **Proteine**: 20.19 g **Sodio**: 444.45 mg	**Energia**: 385.37 kcal **Grassi**: 11.09 g **Di cui acidi grassi saturi**: 1.62 g **Carboidrati**: 53.38 g **Di cui zuccheri**: 1.55 g **Fibre**: 4.08 g **Proteine**: 17.42 g **Sodio**: 369.4 mg	**Energia**: 490.54 kcal **Grassi**: 17.47 g **Di cui acidi grassi saturi**: 5.29 g **Carboidrati**: 72.34 g **Di cui zuccheri**: 3.35 g **Fibre**: 6.69 g **Proteine**: 14.49 g **Sodio**: 370.23 mg	**Energia**: 446.63 kcal **Grassi**: 20.34 g **Di cui acidi grassi saturi**: 4.21 g **Carboidrati**: 47.76 g **Di cui zuccheri**: 2.87 g **Fibre**: 2.87 g **Proteine**: 20.26 g **Sodio**: 516.3 mg	**Energia**: 435.68 kcal **Grassi**: 16.98 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.89 g **Carboidrati**: 57 g **Di cui zuccheri**: 3.33 g **Fibre**: 2.71 g **Proteine**: 16.62 g **Sodio**: 392.27 mg	**Energia**: 0 kcal **Grassi**: 0 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0 g **Carboidrati**: 0 g **Di cui zuccheri**: 0 g **Fibre**: 0 g **Proteine**: 0 g **Sodio**: 0 mg
3	**Energia**: 394.8 kcal **Grassi**: 10.74 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.66 g **Carboidrati**: 64.68 g **Di cui zuccheri**: 7.34 g **Fibre**: 4.13 g **Proteine**: 12.46 g **Sodio**: 520.05 mg	**Energia**: 459.09 kcal **Grassi**: 17.79 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.3 g **Carboidrati**: 57.97 g **Di cui zuccheri**: 5.4 g **Fibre**: 4.16 g **Proteine**: 19.75 g **Sodio**: 441.13 mg	**Energia**: 462.96 kcal **Grassi**: 17.9 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.91 g **Carboidrati**: 60.51 g **Di cui zuccheri**: 4.09 g **Fibre**: 4.2 g **Proteine**: 17.48 g **Sodio**: 407.28 mg	**Energia**: 426.89 kcal **Grassi**: 16.13 g **Di cui acidi grassi saturi**: 7.12 g **Carboidrati**: 57.58 g **Di cui zuccheri**: 2.94 g **Fibre**: 3.62 g **Proteine**: 15.51 g **Sodio**: 508.35 mg	**Energia**: 483.04 kcal **Grassi**: 20.62 g **Di cui acidi grassi saturi**: 4.2 g **Carboidrati**: 60.94 g **Di cui zuccheri**: 2.68 g **Fibre**: 8.08 g **Proteine**: 15.95 g **Sodio**: 459.48 mg	**Energia**: 0 kcal **Grassi**: 0 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0 g **Carboidrati**: 0 g **Di cui zuccheri**: 0 g **Fibre**: 0 g **Proteine**: 0 g **Sodio**: 0 mg
4	**Energia**: 497.86 kcal **Grassi**: 22.68 g **Di cui acidi grassi saturi**: 4.39 g **Carboidrati**: 58.68 g **Di cui zuccheri**: 2.66 g **Fibre**: 2.72 g **Proteine**: 17.5 g **Sodio**: 414.35 mg	**Energia**: 481.37 kcal **Grassi**: 24.63 g **Di cui acidi grassi saturi**: 9.11 g **Carboidrati**: 47.72 g **Di cui zuccheri**: 4.01 g **Fibre**: 3.83 g **Proteine**: 18.6 g **Sodio**: 610.29 mg	**Energia**: 510.96 kcal **Grassi**: 19.73 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.6 g **Carboidrati**: 70.53 g **Di cui zuccheri**: 7 g **Fibre**: 7.46 g **Proteine**: 16.56 g **Sodio**: 362.68 mg	**Energia**: 443.68 kcal **Grassi**: 17.22 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.98 g **Carboidrati**: 56.23 g **Di cui zuccheri**: 4.13 g **Fibre**: 3.3 g **Proteine**: 18.89 g **Sodio**: 345.49 mg	**Energia**: 380.92 kcal **Grassi**: 14.64 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.32 g **Carboidrati**: 49.51 g **Di cui zuccheri**: 2.92 g **Fibre**: 3.73 g **Proteine**: 14.62 g **Sodio**: 367.31 mg	**Energia**: 0 kcal **Grassi**: 0 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0 g **Carboidrati**: 0 g **Di cui zuccheri**: 0 g **Fibre**: 0 g **Proteine**: 0 g **Sodio**: 0 mg
5	**Energia**: 434.61 kcal **Grassi**: 16.97 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3 g **Carboidrati**: 58.23 g **Di cui zuccheri**: 2.83 g **Fibre**: 2.23 g	**Energia**: 396.28 kcal **Grassi**: 17.47 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.01 g **Carboidrati**: 45.93 g **Di cui zuccheri**: 5.48 g **Fibre**: 6.08 g	**Energia**: 493.54 kcal **Grassi**: 18.05 g **Di cui acidi grassi saturi**: 4.88 g **Carboidrati**: 70.64 g **Di cui zuccheri**: 6.55 g **Fibre**: 8.04 g	**Energia**: 448.51 kcal **Grassi**: 17.09 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.94 g **Carboidrati**: 58.31 g **Di cui zuccheri**: 3.68 g **Fibre**: 2.74 g	**Energia**: 362.12 kcal **Grassi**: 12.56 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.45 g **Carboidrati**: 52.56 g **Di cui zuccheri**: 4.65 g **Fibre**: 6.33 g	**Energia**: 0 kcal **Grassi**: 0 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0 g **Carboidrati**: 0 g **Di cui zuccheri**: 0 g **Fibre**: 0 g

Menu: Menu (Schema Scolastica) Nido - Merenda
Autunno/Inverno

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	A. Fisse
1	Yogurt bianco [83 kcal] SG Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG Budino alla vaniglia [127 kcal] SG	Pane [59 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG Pane con marmellata [82 kcal] SL	Crostata alla frutta [55 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG Yogurt bianco [83 kcal] SG	Pane [59 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG Pane e frutta di stagione invernale [98 kcal] SL	Yogurt bianco [83 kcal] SG Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG Latte e biscotti (nido) [106 kcal]	
2	Pane [59 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG Pane con marmellata [82 kcal] SL	Yogurt bianco [83 kcal] SG Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG Pane e frutta di stagione invernale [98 kcal] SL	Pane [59 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG Latte e biscotti (nido) [106 kcal]	Yogurt bianco [83 kcal] SG Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG Budino alla vaniglia [127 kcal] SG	Pane [59 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG Yogurt naturale intero con frutta fresca [100 kcal] SG	
3	Yogurt bianco [83 kcal] SG Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG Pane e frutta di stagione invernale [98 kcal] SL	Pane [59 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG Pane e frutta di stagione invernale [98 kcal] SL	Yogurt bianco [83 kcal] SG Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG Crostata alla frutta [55 kcal] SL	Pane [59 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG Latte e fette biscottate (nido) [106 kcal]	Yogurt bianco [83 kcal] SG Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG Pane e frutta di stagione invernale [98 kcal] SL	
4	Yogurt bianco [83 kcal] SG Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG Pane e frutta di stagione invernale [98 kcal] SL	Pane [59 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG Torta allo yogurt [82 kcal]	Yogurt bianco [83 kcal] SG Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG Pane e frutta di stagione invernale [98 kcal] SL	Pane [59 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG Latte e pane (nido) [123 kcal]	Yogurt bianco [83 kcal] SG Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG	
5	Yogurt bianco [83 kcal] SG Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG Pane e frutta di stagione invernale [98 kcal] SL	Pane [59 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG Pane e frutta di stagione invernale [98 kcal] SL	Yogurt bianco [83 kcal] SG Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG Pane e frutta di stagione invernale [98 kcal] SL	Pane [59 kcal] SL Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG Latte e pane (nido) [123 kcal]	Yogurt bianco [83 kcal] SG Frutta fresca invernale [48 kcal] SL SG Pane e frutta di stagione invernale [98 kcal] SL	

SG Prodotto senza glutine SL Prodotto senza lattosio

Elenco delle ricette

Nome piatto	Ingredienti
Frutta	
Frutta fresca invernale SL SG	Arancia , Banana , Mela , Uva bianca , Kiwi , Pera Conference
Frutta fresca invernale SL SG	Frutta fresca invernale : 100 g
Frutta fresca invernale SL SG	Frutta fresca invernale
Pane e frutta di stagione invernale SL	Frutta fresca invernale : 80 g , Pane comune (**grano**) : 20 g
Dessert	
Budino alla vaniglia SG	**Latte** fresco Parzialmente Scremato : 150 g , Preparato per budino alla vaniglia (Zucchero; **latte** scremato in polvere; farina di riso; addensante: carragenina; antiagglomerante: biossido di silicio; aromi; sale.) : 10 g , Zucchero : 5 g
Crostata alla frutta SL	**Grano** tenero Tipo "00" Farina : 7.35 g , Banana : 3.68 g , Mela : 3.68 g , Kiwi : 3.68 g , Fragola : 3.68 g , **Uova** Intere pastorizzate (**Lisozima da uovo**) : 3.53 g , Zucchero : 2.21 g , Olio extravergine di Oliva : 0.88 g , Lievito naturale in polvere : 0.47 g , Limone scorza : 0.29 g , Vanillina : 0.15 g , Sale fino : 0 g
Crostata alla frutta SL	**Grano** tenero Tipo "00" Farina : 7.35 g , Banana : 3.68 g , Mela : 3.68 g , Kiwi : 3.68 g , Fragola : 3.68 g , **Uova** Intere pastorizzate (**Lisozima da uovo**) : 3.53 g , Zucchero : 2.21 g , Olio extravergine di Oliva : 0.88 g , Lievito naturale in polvere : 0.47 g , Limone scorza : 0.29 g , Vanillina : 0.15 g , Sale fino : 0 g
Latte e biscotti (nido)	**Latte** fresco Intero : 100 g , Biscotti secchi (**latte**, **grano**, **uova**, **Lisozima da uovo**) : 10 g
Latte e fette biscottate (nido)	**Latte** fresco Intero : 100 g , Fette Biscottate (**grano**) : 10 g
Latte e pane (nido)	**Latte** fresco Intero : 100 g , Pane comune (**grano**) : 20 g
Pane con marmellata SL	Pane comune (**grano**) : 20 g , Confettura di frutta : 10 g
Torta allo yogurt	**Grano** tenero Tipo "00" Farina : 11.9 g , Yogurt al naturale da **latte** intero : 5.95 g , **Uova** Intere pastorizzate (**Lisozima da uovo**) : 5.71 g , Zucchero : 3.57 g , Olio extravergine di Oliva : 1.43 g , Lievito naturale in polvere : 0.76 g
Pane e Prodotti da forno	
Pane SL	Pane comune (**grano**) : 20 g
Yogurt	
Yogurt bianco SG	Yogurt al naturale da **latte** intero : 125 g
Yogurt naturale intero con frutta fresca SG	Yogurt al naturale da **latte** intero : 125 g , Mela : 25 g , Fragola : 25 g

«NB: s\'informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione»

Legenda: SG Prodotto senza glutine SL Prodotto senza lattosio

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Frutta	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca invernale SL SG	199 kj / 48 kcal	0.22 g	0 g	11.09 g	10.66 g	2.25 g	0.68 g	0.01 g
Frutta fresca invernale SL SG	201 kj / 48 kcal	0.22 g	0 g	11.09 g	10.66 g	2.25 g	0.68 g	0.01 g
Frutta fresca invernale SL SG	201 kj / 48 kcal	0.22 g	0 g	11.09 g	10.66 g	2.25 g	0.68 g	0.01 g
Pane e frutta di stagione invernale SL	409 kj / 98 kcal	0.26 g	0.02 g	22.37 g	8.91 g	2.4 g	2.18 g	0.33 g

Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Budino alla vaniglia SG	530 kj / 127 kcal	2.31 g	1.34 g	20.67 g	18.13 g	0.08 g	6.64 g	0.26 g
Crostata alla frutta SL	232 kj / 55 kcal	1.32 g	0.26 g	9.73 g	3.83 g	0.64 g	1.57 g	0.01 g
Crostata alla frutta SL	232 kj / 55 kcal	1.32 g	0.26 g	9.73 g	3.83 g	0.64 g	1.57 g	0.01 g
Latte e biscotti (nido)	442 kj / 106 kcal	4.39 g	2.11 g	13.38 g	6.75 g	0.26 g	3.96 g	0.23 g
Latte e fette biscottate (nido)	443 kj / 106 kcal	4.2 g	2.19 g	13.2 g	5.12 g	0.35 g	4.43 g	0.18 g
Latte e pane (nido)	516 kj / 123 kcal	3.68 g	2.13 g	18.4 g	5.28 g	0.6 g	4.94 g	0.45 g
Pane con marmellata SL	343 kj / 82 kcal	0.08 g	0.02 g	19.37 g	6.25 g	0.82 g	1.69 g	0.32 g
Torta allo yogurt	343 kj / 82 kcal	2.3 g	0.54 g	13.58 g	4.19 g	0.5 g	2.55 g	0.03 g

Pane e Prodotti da forno	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane SL	248 kj / 59 kcal	0.08 g	0.02 g	13.5 g	0.38 g	0.6 g	1.64 g	0.32 g

Yogurt	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Yogurt bianco SG	345 kj / 83 kcal	4.88 g	2.59 g	5.38 g	5.38 g	0 g	4.75 g	0.15 g
Yogurt naturale intero con frutta fresca SG	420 kj / 100 kcal	4.98 g	2.59 g	9.2 g	9.2 g	1.05 g	5.03 g	0.15 g

Menu: Menu (Schema Scolastica) Nido - Merenda
Autunno/Inverno

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	A. Fisse
1	**Energia**: 257 kcal **Grassi**: 7.41 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.92 g **Carboidrati**: 37.13 g **Di cui zuccheri**: 34.16 g **Fibre**: 2.33 g **Proteine**: 12.07 g **Sodio**: 167.35 mg	**Energia**: 189.1 kcal **Grassi**: 0.38 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0.04 g **Carboidrati**: 43.96 g **Di cui zuccheri**: 17.29 g **Fibre**: 3.67 g **Proteine**: 4.01 g **Sodio**: 259.7 mg	**Energia**: 185.51 kcal **Grassi**: 6.41 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.85 g **Carboidrati**: 26.19 g **Di cui zuccheri**: 19.86 g **Fibre**: 2.89 g **Proteine**: 7 g **Sodio**: 68.26 mg	**Energia**: 132 kcal **Grassi**: 0.32 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0.03 g **Carboidrati**: 30.23 g **Di cui zuccheri**: 10.16 g **Fibre**: 2.93 g **Proteine**: 3.07 g **Sodio**: 194.25 mg	**Energia**: 236.1 kcal **Grassi**: 9.49 g **Di cui acidi grassi saturi**: 4.7 g **Carboidrati**: 29.85 g **Di cui zuccheri**: 22.79 g **Fibre**: 2.51 g **Proteine**: 9.39 g **Sodio**: 153.5 mg	**Energia**: 0 kcal **Grassi**: 0 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0 g **Carboidrati**: 0 g **Di cui zuccheri**: 0 g **Fibre**: 0 g **Proteine**: 0 g **Sodio**: 0 mg
2	**Energia**: 189.1 kcal **Grassi**: 0.38 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0.04 g **Carboidrati**: 43.96 g **Di cui zuccheri**: 17.29 g **Fibre**: 3.67 g **Proteine**: 4.01 g **Sodio**: 259.7 mg	**Energia**: 155.3 kcal **Grassi**: 5.11 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.6 g **Carboidrati**: 22.11 g **Di cui zuccheri**: 15.16 g **Fibre**: 2.33 g **Proteine**: 6.18 g **Sodio**: 126.25 mg	**Energia**: 212.8 kcal **Grassi**: 4.69 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.13 g **Carboidrati**: 37.97 g **Di cui zuccheri**: 17.79 g **Fibre**: 3.11 g **Proteine**: 6.28 g **Sodio**: 221.5 mg	**Energia**: 257 kcal **Grassi**: 7.41 g **Di cui acidi grassi saturi**: 3.92 g **Carboidrati**: 37.13 g **Di cui zuccheri**: 34.16 g **Fibre**: 2.33 g **Proteine**: 12.07 g **Sodio**: 167.35 mg	**Energia**: 207.06 kcal **Grassi**: 5.27 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.61 g **Carboidrati**: 33.79 g **Di cui zuccheri**: 20.24 g **Fibre**: 3.9 g **Proteine**: 7.35 g **Sodio**: 191.75 mg	**Energia**: 0 kcal **Grassi**: 0 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0 g **Carboidrati**: 0 g **Di cui zuccheri**: 0 g **Fibre**: 0 g **Proteine**: 0 g **Sodio**: 0 mg
3	**Energia**: 155.3 kcal **Grassi**: 5.11 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.6 g **Carboidrati**: 22.11 g **Di cui zuccheri**: 15.16 g **Fibre**: 2.33 g **Proteine**: 6.18 g **Sodio**: 126.25 mg	**Energia**: 132 kcal **Grassi**: 0.32 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0.03 g **Carboidrati**: 30.23 g **Di cui zuccheri**: 10.16 g **Fibre**: 2.93 g **Proteine**: 3.07 g **Sodio**: 194.25 mg	**Energia**: 185.9 kcal **Grassi**: 6.42 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.84 g **Carboidrati**: 26.2 g **Di cui zuccheri**: 19.87 g **Fibre**: 2.89 g **Proteine**: 7 g **Sodio**: 68.25 mg	**Energia**: 212.9 kcal **Grassi**: 4.5 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.21 g **Carboidrati**: 37.79 g **Di cui zuccheri**: 16.16 g **Fibre**: 3.2 g **Proteine**: 6.75 g **Sodio**: 201.1 mg	**Energia**: 155.3 kcal **Grassi**: 5.11 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.6 g **Carboidrati**: 22.11 g **Di cui zuccheri**: 15.16 g **Fibre**: 2.33 g **Proteine**: 6.18 g **Sodio**: 126.25 mg	**Energia**: 0 kcal **Grassi**: 0 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0 g **Carboidrati**: 0 g **Di cui zuccheri**: 0 g **Fibre**: 0 g **Proteine**: 0 g **Sodio**: 0 mg
4	**Energia**: 155.3 kcal **Grassi**: 5.11 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.6 g **Carboidrati**: 22.11 g **Di cui zuccheri**: 15.16 g **Fibre**: 2.33 g **Proteine**: 6.18 g **Sodio**: 126.25 mg	**Energia**: 189.17 kcal **Grassi**: 2.6 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0.56 g **Carboidrati**: 38.17 g **Di cui zuccheri**: 15.23 g **Fibre**: 3.35 g **Proteine**: 4.87 g **Sodio**: 141.96 mg	**Energia**: 155.3 kcal **Grassi**: 5.11 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.6 g **Carboidrati**: 22.11 g **Di cui zuccheri**: 15.16 g **Fibre**: 2.33 g **Proteine**: 6.18 g **Sodio**: 126.25 mg	**Energia**: 230.4 kcal **Grassi**: 3.98 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.15 g **Carboidrati**: 42.99 g **Di cui zuccheri**: 16.32 g **Fibre**: 3.45 g **Proteine**: 7.26 g **Sodio**: 308.5 mg	**Energia**: 130.5 kcal **Grassi**: 5.1 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.59 g **Carboidrati**: 16.47 g **Di cui zuccheri**: 16.04 g **Fibre**: 2.25 g **Proteine**: 5.43 g **Sodio**: 62.5 mg	**Energia**: 0 kcal **Grassi**: 0 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0 g **Carboidrati**: 0 g **Di cui zuccheri**: 0 g **Fibre**: 0 g **Proteine**: 0 g **Sodio**: 0 mg
5	**Energia**: 155.3 kcal **Grassi**: 5.11 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.6 g **Carboidrati**: 22.11 g **Di cui zuccheri**: 15.16 g **Fibre**: 2.33 g	**Energia**: 132 kcal **Grassi**: 0.32 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0.03 g **Carboidrati**: 30.23 g **Di cui zuccheri**: 10.16 g **Fibre**: 2.93 g	**Energia**: 155.3 kcal **Grassi**: 5.11 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.6 g **Carboidrati**: 22.11 g **Di cui zuccheri**: 15.16 g **Fibre**: 2.33 g	**Energia**: 230.4 kcal **Grassi**: 3.98 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.15 g **Carboidrati**: 42.99 g **Di cui zuccheri**: 16.32 g **Fibre**: 3.45 g	**Energia**: 155.3 kcal **Grassi**: 5.11 g **Di cui acidi grassi saturi**: 2.6 g **Carboidrati**: 22.11 g **Di cui zuccheri**: 15.16 g **Fibre**: 2.33 g	**Energia**: 0 kcal **Grassi**: 0 g **Di cui acidi grassi saturi**: 0 g **Carboidrati**: 0 g **Di cui zuccheri**: 0 g **Fibre**: 0 g